

# Voilà Bern – Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen bei Voilà Bern</b>	
<b>Voilà Bern – gesund und lohnend</b>	<b>2</b>
<b>Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Lager</b>	
<b>Voilà Bern – kurz und bündig</b>	<b>3</b>
<b>Teilnahmebedingungen von Voilà Bern</b>	
<b>Voilà Bern – konkret und umfassend</b>	<b>4</b>
<b>Die Ausbildung</b>	
<b>Die halbe Arbeit an einem Tag oder an zwei Abenden</b>	<b>5</b>
<b>Voilà-Block zum Jahresthema</b>	
<b>Die einmalige Gesundheitsspritze</b>	<b>6</b>
<b>Voilà-Freizeitangebot</b>	
<b>Die ständige Verführung</b>	<b>7</b>
<b>Voilà-Brille</b>	
<b>Der bunte Blick aufs Ganze</b>	<b>8</b>
<b>Die Voilà-Regeln</b>	
<b>Offene Karten erleichtern das Zusammenspiel</b>	<b>9</b>
<b>Voilà-Betreuung</b>	
<b>Euer persönliches Gesundheitscoaching</b>	<b>10</b>
<b>Auswertung &amp; Entschädigung</b>	
<b>Gesundheitsförderung zahlt sich aus</b>	<b>11</b>
<b>Zeitliche Übersicht</b>	
<b>Voilà-Fahrplan</b>	<b>12</b>

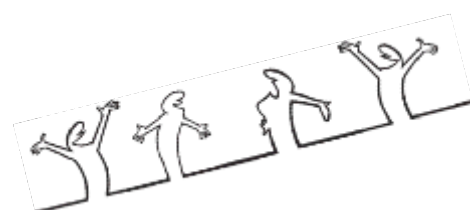
## **Kontaktadresse & Sekretariat**

Voilà Bern  
Blauring & Jungwacht Bern  
Monika Soland  
Mittelstrasse 6A  
3012 Bern

031 381 76 88  
info@voilabern.ch  
www.voilabern.ch

## **www.voilabern.ch**

Auf unserer Website findet ihr die Anmelde- und Auswertungsformulare zum Herunterladen, die Adressen eurer Betreuungsperson, die Daten des nächsten Ausbildungstages – und viele schöne Fotos.



## Willkommen bei Voilà Bern

# Voilà Bern – gesund und lohnend

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ausbildungstages  
Liebe Lagerleiterinnen und Lagerleiter

*Voilà Bern* ist wie die rote Kirsche auf der Schwarzwäldertorte. Eine Torte ohne Kirsche ist lecker – eine Torte mit Kirsche ist superlecker. Ein Lager ist toll – ein Lager mit *Voilà Bern* ist phantastisch. Ihr wollt euch davon überzeugen lassen? Ja, lasst euch von uns überzeugen. Wir zeigen euch gerne, wie ihr euer Lager mit *Voilà Bern* bereichern könnt. Danach liegt der Ball bei euch. Es liegt in eurer Hand, die einzelnen Kirschen zu pflücken und auf eurer Lagertorte zu verteilen.

*Voilà Bern* will euch helfen, euer Lager gesundheitsfördernd zu gestalten. Die Gesundheit in einem Lager zu fördern heisst, dafür zu sorgen, dass sich die Kinder sowie die Leiterinnen und Leiter **rundum wohl fühlen**. Gesundheitsförderung ist gleichzeitig die beste Suchtprävention. Wer sich in seinem Körper wohl fühlt, ein gutes Selbstvertrauen besitzt und schwierige Situationen mit anderen besprechen kann, greift bedeutend weniger zu Suchtmitteln.

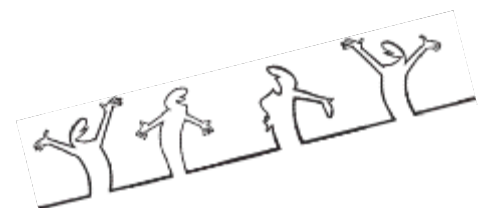
Der vorliegende **Ordner** ist ziemlich dick. Für euch wichtig ist vor allem der erste, dünnere Teil rote/grüne Seiten, in dem ihr Schritt für Schritt dazu angeleitet werdet, wie ihr euer Lager nach den Richtlinien von **Voilà Bern** gestalten könnt. Damit schlägt ihr zwei Fliegen auf einen Streich: Ihr engagiert euch aktiv für die Gesundheit eurer Kinder und eures Leitungsteams und erhaltet dafür einen Zustupf an eure Lagerkasse.

Der zweite Teil berichtet umfassend über das übergeordnete Programm **Voilà Schweiz**. Hier erfahrt ihr viel Wissenswertes und Hintergründiges über die Strukturen von Voilà, über die Themen Gesundheitsförderung und Suchtprävention sowie über die Vorbildfunktion des Leitungsteams vor und während dem Lager. Was ihr von diesem zweiten Teil wissen müsst, wird durch die kleingeschriebenen Verweise am Ende der Seite angezeigt.

Für euer Lager mit **Voilà Bern** wünschen wir euch einen Strauss kreativer Ideen, ein motiviertes Lagerteam und begeisterte Kids.

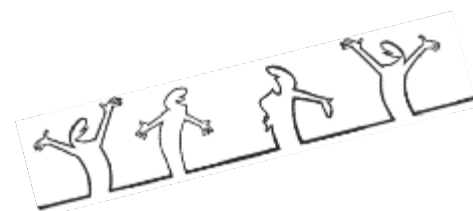
## Die Projektleitung Voilà Bern, im Februar 2011

- Monika Soland, Blauring und Jungwacht Kanton Bern
- Karin Neuenschwander, Cevi Region Bern
- Fabio Semadeni, Pfadi Kanton Bern
- Karin Hegnauer, Blaues Kreuz Kanton Bern



## Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Lager Voilà Bern – kurz und bündig

- *Voilà Bern* ist ein Projekt zur **Gesundheitsförderung und Suchtprävention** in den Lagern der folgenden Kinder- und Jugendverbände des Kantons Bern: **Blaues Kreuz** Kanton Bern, **Blauring & Jungwacht** Kanton Bern, **Cevi** Region Bern und **Pfadi** Kanton Bern. Es wird getragen und realisiert von VertreterInnen der genannten Verbände, die in der Arbeitsgemeinschaft Bernischer Jugendverbände (ABJ) zusammengeschlossen sind. Lager anderer Organisationen werden von Voilà Bern nicht unterstützt.
- Die Inhalte von *Voilà Bern* richten sich sowohl an die am Lager **teilnehmenden Kinder und Jugendlichen** als auch an die **Leiterinnen und Leiter**. Mitmachen können Lager, die mindestens vier Tage dauern, wobei der Anreise- und der Abreisetag zusammen als ein Tag gelten. Projektartige Anlässe werden von Voilà Bern nicht unterstützt.
- *Voilà Bern* ist eines von 16 kantonalen Teilprogrammen von **Voilà Schweiz**, einem Programm der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SAJV) mit der Unterstützung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und Gesundheitsförderung Schweiz.
- Leitungsteams, die ihre Lager nach den Richtlinien von *Voilà Bern* durchführen und sämtliche Teilnahmebedingungen erfüllen, werden **finanziell entschädigt**.



## Teilnahmebedingungen von Voilà Bern

### Voilà Bern – konkret und umfassend

Die Teilnahme bei Voilà Bern ist keine Hexerei. Auf alle Fälle ist es **viel einfacher**, als es dieser dicke Ordner oder die vielen Formulare glauben machen könnten. Auch wenn die einzelnen Teilnahmebedingungen ziemlich umfangreich klingen, sind sie recht leicht zu erfüllen. Am besten lest ihr die einzelnen Punkte einfach mal aufmerksam durch. Wir führen euch Schritt für Schritt durch die Voilà-Landschaft. Am Schluss werdet ihr feststellen, dass alle Elemente etwas miteinander zu tun haben: *Voilà Bern* ist eine runde Sache und bezieht euer Lager als Ganzes mit ein.

Das Mitmachen bei Voilà Bern umfasst die folgenden Punkte:

- den Besuch des **Ausbildungstages**
- die Umsetzung der 4 **Voilà-Elemente** im Lager
- das Ausfüllen der zugehörigen **Anmelde- und Auswertungsformulare**
- die Rückmeldungen der **Betreuungsperson** eures Jugendverbandes
- die Auszahlung der **Entschädigung** nach dem Lager

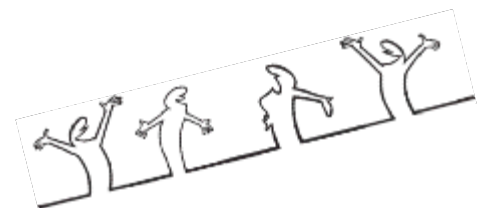
Auf den folgenden Seiten werdet ihr Schritt für Schritt darin angeleitet, was ihr zu welchem Zeitpunkt zu tun braucht, um diese Punkte zu erfüllen.

- Ausführliche Informationen über Gesundheitsförderung, Sucht und Suchtprävention findet ihr im hinteren Teil des Ordners unter:

Kapitel B  
Kapitel C, Merkblatt C1  
Anhang

- Aktuelle Gesetzestexte gibt es im
- Die Literatur- und Medien-Sammlung sowie Adressen sind ebenfalls im

Anhang  
Anhang



## Die Ausbildung

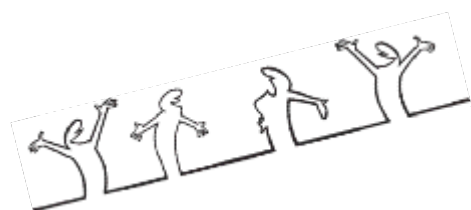
### Die halbe Arbeit an einem Tag oder zwei Abenden

Die Ausbildung von Voilà Bern findet **zweimal jährlich** im Frühjahr statt. Hier werden Mitglieder des Lagerteams zu **MultiplikatorInnen** ausgebildet. Sie sind anschliessend imstande, ihr Lager bei Voilà Bern anzumelden und die Inhalte von Voilà Bern weiterzuermitteln und einfließen zu lassen: ins Lagerprogramm, ins Leitungsteam und in den Umgang mit den Kindern.

Von jedem Team, das ein Lager bei Voilà Bern anmelden möchte, müssen **mindestens zwei Mitglieder** die Ausbildung des Jahres besucht haben, in dem das Lager stattfindet. Beide LeiterInnen müssen während des ganzen Lagers anwesend sein. Ist es für sie der erste Voilà-Ausbildung überhaupt, so besuchen sie den ganzen Tag bzw. beide Abende. Für jene, die bereits früher einen Ausbildungstag besucht haben, genügt die Teilnahme am Refresher. Die beiden Personen müssen in dem Jahr, in dem das Lager stattfindet, mindestens das **17. Lebensjahr** vollenden.

Am Ende der Ausbildung ist bereits die  **Hälfte der Arbeit** für euch getan, denn...

- ihr wisst jetzt das Wichtigste über **Gesundheitsförderung** im Lager.
- euch ist jetzt klar, wie ihr mit dem **Voilà-Ordner** umgehen müsst, falls ihr etwas nachschlagen wollt oder weitere Informationen und Anregungen braucht.
- ihr seid jetzt gründlich informiert über das **Jahresthema**.
- ihr habt gelernt, die folgenden **4 Voilà-Elemente** für euer Lager zu planen:
  - 1) den **Voilà-Block** zum **Jahresthema**
  - 2) das **Voilà-Freizeitangebot**
  - 3) die **Voilà-Brille**
  - 4) die **Voilà-Regeln**
- ihr habt bereits geübt, die zugehörigen **Anmeldeformulare** auszufüllen.
- ihr kennt jetzt eure **Betreuungsperson**, die euch auf die Anmeldeformulare eine Rückmeldung gibt und euch jederzeit für Fragen zur Verfügung steht.



## Voilà-Block zum Jahresthema

# Die einmalige Gesundheitsspritze

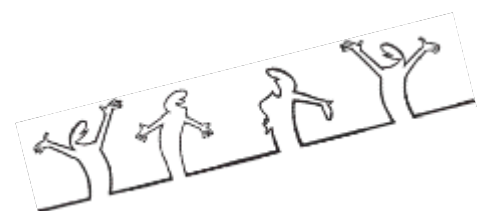
Euer Lager besteht aus einer Vielzahl von Programmblöcken. Wer bei Voilà Bern mitmacht, baut einen spezifischen Voilà-Block ins Programm ein. Ab 10 Lagertagen sind zwei Voilà-Blöcke durchzuführen, wobei der An- und der Abreisetag zusammen als ein Tag gelten. Der Voilà-Block soll die Teilnehmenden zu einer aktiven, persönlichen Auseinandersetzung mit dem Jahresthema von Voilà Bern anregen.

Der Voilà-Block dauert **mindestens 1.5 Stunden** und gleicht von der Struktur her den aus den J+S-Lagern bekannten Lageraktivitäten (LA). Er ist also (a) eine Aktivität für die Lagergemeinschaft, verlangt (b) die aktive Beteiligung aller Teilnehmenden und hat (c) Ausbildungscharakter. Allerdings kann er nicht gleichzeitig als J+S-Block angemeldet, sondern muss als zusätzlicher Lagerinhalt ins Programm aufgenommen werden.

Das **Jahresthema** von Voilà Bern wird am Ausbildungstag ausführlich vorgestellt. Ihr erfahrt einerseits, worum es inhaltlich geht, andererseits lernt ihr, diese Inhalte in einen Voilà-Block zu verpacken. Über den Voilà-Block soll das Jahresthema auch im Lager einen wahrnehmbaren gesundheitsfördernden Schwerpunkt setzen. Das Jahresthema ist bewusst weit gefasst, damit ihr genügend Spielraum habt, es mit euren eigenen Ideen zu füllen und es eurem Lagerprogramm anzupassen.

So geht's für euch weiter:

- Lasst euch **inspirieren** von euren eigenen Ideen und/oder von den Anregungen im Ordner: **Kapitel E.2.1/2.2/2.3** und **Spieleteil**
- Besprecht eure Vorschläge im **Leitungsteam**.
- Plant den Voilà-Block anhand des **Formulars 1a** (Ordner oder [www.voilabern.ch](http://www.voilabern.ch)).
- Schickt das Formular 1a zusammen mit den übrigen Anmeldeformularen rechtzeitig eurer Betreuungsperson.



## Voilà-Freizeitangebot

# Die ständige Verführung

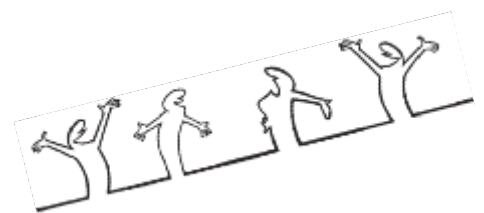
Euer Lager besteht nicht nur aus Programm, Essen und Schlafen. Dazwischen liegt viel Zeit – zum Ausspannen, Spielen, Quatschen, Nichtstun. Auch diese Zwischenzeit lässt sich gesundheitsfördernd gestalten. Mit dem Voilà-Freizeitangebot stellt ihr den TeilnehmerInnen zwei **attraktive und lehrreiche Beschäftigungsmöglichkeit** zur Verfügung, die sich auf die Themen der Gesundheitsförderung und der Suchtprävention bezieht. Ab einer Lagerdauer von 10 Tagen sind drei solche Angebote einzurichten, wobei der Anreise- und der Abreisetag zusammen als ein Tag gelten.

Niemand weiss so gut wie ihr, was eure TeilnehmerInnen in der Freizeit gerne tun. Das Voilà-Freizeitangebot kann je nach Interesse ganz unterschiedlich gestaltet werden. Ihr könnt mit eurem Angebot anregen zum Zeichnen und Malen, zum Theater- und Kasperlespielen, zum Hüpfen und Balancieren, zum Ringen und Schwingen, zum Lesen und Schreiben, zum Massieren und Schminken. Auch könnt ihr Plakatwände und Radiosendungen, Naturfoto-Alben und Waldlehrpfade, Wettbewerbe und Ideenbörsen gestalten lassen. Es ist erwünscht, das Voilà-Freizeitangebot mit dem Jahresthema zu verknüpfen, dem der Voilà-Block gewidmet ist.

Die Nutzung der Voilà-Freizeitangebote ist freiwillig. Die Angebote sollen jedoch so attraktiv gestaltet werden, dass die Teilnehmenden zu ihrer Nutzung während der freien Zeit im Lager regelrecht **verführt** werden. Ihr als Leitungsteam könnt dies dadurch fördern, dass ihr (a) das Angebot so gestaltet, dass es die **Experimentierfreudigkeit** und die kreative Auseinandersetzung fördert, (b) es als **Wettbewerb** verpackt oder es auf ein lohnenswertes **Schlussprodukt** ausrichtet, (c) das Angebot an einem **zentralen Ort** im Lager einrichtet und (d) es zu Beginn des Lagers **ausführlich vorstellt** und schmackhaft macht. Die verschiedenen Angebote müssen nicht gleichzeitig zu Verfügung stehen, sondern können auch ausgewechselt werden.

So geht's für euch weiter:

- Lasst euch **inspirieren** von euren eigenen Ideen und/oder von den Anregungen im Ordner: Kapitel E.1
- Besprecht eure Vorschläge im **Leitungsteam**.
- Plant das Voilà-Freizeitangebot anhand des **Formulars 2a** (Ordner oder [www.voilabern.ch](http://www.voilabern.ch)).
- Schickt das Formular 2a zusammen mit den übrigen Anmeldeformularen rechtzeitig eurer **Betreuungsperson**.



## Voilà-Brille

### Der bunte Blick aufs Ganze

Sich die Voilà-Brille aufzusetzen, klingt zu Beginn etwas kompliziert, ist aber im Grunde nicht schwerer als Kopfrechnen oder Gemüserüsten. Dass ihr dabei **ein bisschen überlegen** müsst, ist keine Schikane, sondern der Sinn der Sache.

Der Grundgedanke der Voilà-Brille ist folgender: Euer Lager ist sowieso schon eine gesunde Angelegenheit, ob mit oder ohne Voilà-Elemente. Nun möchten wir, dass ihr noch etwas genauer hinschaut, um herauszufinden, **welche Art von Gesundheit** ihr in eurem Lager betont und fördert. Es geht also darum, den Blick zu schärfen für Bereiche, die ihr ohnehin bereits abdeckt.

Gesundheit heisst **Wohlbefinden**. Dieses Wohlfühl äussert sich...

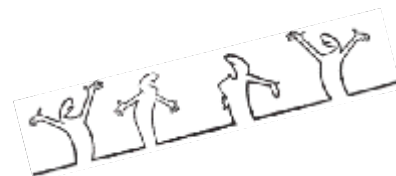
- **körperlich (rot)**, z.B. wenn es euch gelingt, über einen Baumstamm zu balancieren oder wenn ihr genüsslich in einen Apfel beisst.
- **psychisch-seelisch (gelb)**, z.B. wenn ihr ein Kind mit Heimweh tröstet, wenn Ihr euch getraut die Meinung zu sagt oder wenn ihr euch Zeit nehmt für einen Waldspaziergang mit offenen Augen und Ohren.
- **sozial (blau)**, z.B. wenn ihr mit gegenseitiger Hilfe einen steilen Berg erklimmt oder wenn ihr euch über das phantastische Tor der gegnerischen Mannschaft freut.

Die **Voilà-Brille** besteht aus diesen drei Farben. Mit ihnen färbt ihr auf dem **Wochenraster** die einzelnen Blöcke des Lagerprogramms an. Nur selten jedoch ist ein Block ausschliesslich rot, gelb oder blau. Meistens werden von einem Block das körperliche, das psychisch-seelisch und das soziale Wohlbefinden gleichzeitig gefördert. Ihr schätzt also für jeden Block ein, **zu welchem Anteil** er die einzelnen Schwerpunkte setzt. Eine Stafette zum Beispiel würde schätzungsweise zu 50% das körperliche Wohlbefinden und je nach Spielregeln zwischen 10% und 40% das psychisch-seelische bzw. das soziale Wohlbefinden fördern. Dementsprechend **bunt** wird euer Wochenraster. Orientiert euch dabei an den Angaben auf dem Formular 3.

Was euch das alles bringen soll? Das bunt gefleckte Wochenraster zeigt euch auf einen Blick, welche gesundheitsfördernden Schwerpunkte ihr als Lagerteam gesetzt habt. Dies soll euch erstens deutlich vor Augen führen, dass das Thema Gesundheit etwas so **Vielfältiges und Zentrales** ist, dass ihr gar nicht darum herumkommt. Zweitens erkennt ihr dadurch, wie **ausgeglichen oder einseitig** euer Lagerprogramm gestaltet ist. Falls eure Blöcke zum Beispiel überwiegend auf körperliche Betätigung ausgerichtet sind, könnte euch dies dazu motivieren, andere Schwerpunkte stärker zu gewichten: noch in diesem Lager, vielleicht erst beim nächsten Lager oder bei der Planung anderer Gruppenanlässe.

So geht's für euch weiter:

- Nehmt das **Wochenraster** eures Lagerprogramms sowie einen roten, einen gelben und einen blauen **Stift** und färbt damit die einzelnen Blöcke an (Anleitung auf Formular 3).
- Besprecht das angefarbte Wochenraster mit dem **Leitungsteam**. Wollt ihr an eurem Lagerprogramm oder an einzelnen Blöcken noch etwas ändern?
- Schickt das angefarbte Wochenraster zusammen mit den übrigen Anmeldeformularen rechtzeitig eurer **Betreuungsperson**.



## Voilà-Regeln

# Offene Karten erleichtern das Zusammenspiel

Regeln machen vieles einfacher. Statt während dem Lager **jedes Mal darüber zu diskutieren**, ob Alk getrunken werden darf – und wie viel und wann und wo und mit wem und ab welchem Alter –, oder das Thema einfach stillzuschweigen, lohnt es sich, sich damit vor dem Lager einmal vertieft auseinanderzusetzen.

Euer Verband hat sicher schon gute Richtlinien zum Umgang mit Suchtmitteln erstellt. Auch wurdet ihr in eurer Ausbildung zum/zur LeiterIn auf Konflikte und deren Lösung vorbereitet. Haltet euch an diese Richtlinien oder fragt auf dem Sekretariat bzw. der Arbeitsstelle eures Verbandes nach. Die Regeln, die Voilà verlangt, sind das Resultat einer **aktiven Auseinandersetzung des gesamten Lagerteams** mit den grundlegenden Zielen der Gesundheitsförderung und der Suchtprävention und den Leitlinien des Verbandes.

Mit den **Voilà-Regeln** schlagt ihr mindestens drei fette Fliegen auf einen Streich:

- (1) Durch das klare gemeinsame Bestimmen von Regeln **verhindert** ihr gewisse Konflikte und Diskussionen gleich zum Vornherein. Wer bei einer fairen Diskussion über die Regeln dabei war, hält diese dann auch ein.
- (2) Durch das klare gemeinsame Festlegen von **Konsequenzen** wisst ihr auch, was bei Regelbruch zu tun ist. Wer Ja gesagt hat zu den Regeln, braucht jetzt nicht zu murren.
- (3) Durch die gemeinsame Auseinandersetzung mit den wichtigsten Themen eines fairen Zusammenlebens und eines gendergerechten und gesundheitsbewussten Verhaltens bereitet ihr euch aktiv auf **eure Rolle als Vorbilder** vor. Euer Verhalten als Leiterinnen und Leiter beeinflusst unmittelbar die Teilnehmenden. Da sie jünger sind als ihr, orientieren sie sich an euch und ahmen euch nach - im Positiven wie im Negativen.

Die Voilà-Regeln werden von allen Team-Mitgliedern für alle Team-Mitglieder vereinbart. Diskutiert und verbindlich festgelegt werden **Verhaltensrichtlinien** für die folgenden Themen: (1) Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln (v.a. Alkohol, Nikotin, Cannabis), (2) Umgang mit Handys, Musik-Playern und Videokameras, (3) Umgang mit Konflikten im Team (4) Umgang mit persönlichen Freiräumen (v.a. Erholung, Ausgang, Schlafenszeit) und (5) Anderes.

Die Voilà-Regeln werden an einem **Höck während der Lagervorbereitung** diskutiert. Diese Diskussion wird nach Möglichkeit in Anwesenheit aller Leiterinnen und Leiter geführt und von den Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren geleitet. Falls gewünscht, kann zu diesem Höck auch die Voilà-Betreuerin bzw. der Voilà-Betreuer des eigenen Verbandes eingeladen werden. Die vereinbarten Voilà-Regeln werden anschliessend schriftlich festgelegt und von **allen** Leiterinnen und Leitern unterschrieben.

So geht's für euch weiter:

- Besprecht in einem **Höck** während der Lagervorbereitung, wie ihr als Leitungsteam die Punkte 1 bis 5 regeln wollt. Diskutiert auch, was ihr tun werdet, falls diese Regeln von jemandem nicht eingehalten werden.
- Anregungen dazu findet ihr auch im Ordner: *Kapitel E, 1.3 / 1.5 / „Lagerpakt“*  
*Kapitel C, 3 / 4.2 / Arbeitsblatt C2 / Merkblatt C2*
- Haltet eure Abmachungen auf dem **Formular 4a** fest und unterschreibt sie.
- Schickt das Formular 4a zusammen mit den übrigen Anmeldeformularen rechtzeitig euer **Betreuungsperson**.
- Ruft euch die Regeln zu Beginn des Lagers nochmals deutlich in Erinnerung.



## Voilà-Betreuung

# Euer persönliches Gesundheitscoaching

Bei der Erarbeitung und der Umsetzung der Voilà-Inhalte seid ihr nicht auf euch allein gestellt. Eine Voilà-Betreuerin oder ein Voilà-Betreuer **eures Verbandes** unterstützt euch in dieser Aufgabe.

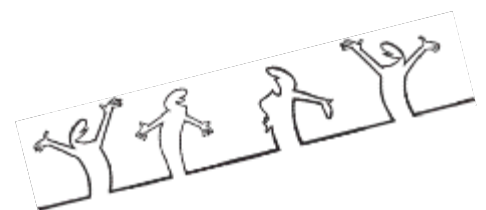
Vermutlich habt ihr die für euch zuständige Betreuungsperson bereits am **Ausbildungstag** kennen gelernt. Sie ist es, der ihr die korrekt ausgefüllten **Anmeldeformulare für alle 4 Voilà-Elemente** rechtzeitig zuschicken müsst. Sie schaut sich die Formulare an, bewertet sie und gibt euch anschliessend **Rückmeldung** darüber, ob sie mit ihnen zufrieden ist oder ob ihr noch gewisse Änderungen vorzunehmen habt.

Bei Bedarf eurerseits und bei genügend Zeit ihrerseits, kann die Voilà-Betreuungsperson **einen Höck eures Leitungsteam** besuchen, sei's zur Erarbeitung der Voilà-Regeln oder zur Besprechung sonstiger Fragen im Zusammenhang mit eurer Voilà-Teilnahme. Am besten sprecht ihr sie möglichst frühzeitig auf euer Bedürfnis an.

Eure Betreuerin bzw. euer Betreuer ist schliesslich auch zuständig für die Auswertung nach dem Lager. Eine finanzielle Entschädigung erhält ihr erst, wenn auch **alle Auswertungsformulare** korrekt und **rechtzeitig**, nämlich spätestens einen Monat nach dem letzten Lagertag, bei eurer Betreuungsperson eintreffen.

So geht's für euch weiter:

- Schickt eurer Betreuungsperson rechtzeitig alle **Anmeldeformulare**.
- Ladet die Betreuungsperson bei Bedarf früh genug zu einem **Besuch** in einem Höck eures Leitungsteams oder in eurem Lager ein, damit sie sich die Zeit dafür auch wirklich reservieren kann.
- Studiert sorgfältig die **Rückmeldungen der Betreuungsperson** auf eure Anmeldeformulare und nehmt die vorgeschlagenen **Änderungen** auf.
- Füllt am besten noch während dem Lager oder unmittelbar danach das **Abrechnungsf formular**, die **Auswertungsformulare 1b, 2b, und 4b** aus und schickt diese zusammen mit einem **Einzahlungsschein von eurer Lagerkasse** eurer Betreuungsperson.



## Auswertung & Entschädigung

# Gesundheitsförderung zahlt sich aus

Für euren Einsatz zugunsten der Gesundheitsförderung und der Suchtprävention in eurem Lager kriegt ihr einen **finanziellen Beitrag** an die Lagerkasse. Je nach Lagerdauer und Anzahl Teilnehmende bewegt sich dieser zwischen ca. Fr. 300.– bis ca. Fr. 500.–. Der Finanzierungsschlüssel wird jeden Herbst für das kommende Jahr neu festgelegt.

Bedingung für die Auszahlung ist selbstverständlich **die Auswertung der Voilà-Elemente**. Auf den **Auswertungsformularen** dokumentiert ihr, wie ihr (1b) den Voilà-Block erlebt habt, wie gut (2b) das Voilà-Freizeit genutzt worden ist und ob sich (4b) die Voilà-Regeln bewährt haben. Zusätzlich seid ihr gebeten, bei diesen Elementen zu notieren, was ihr **beim nächsten Mal besser** machen wollt. Auf dem **Abrechnungsbogen** ist Platz dafür, dass ihr uns euren **Gesamteindruck** zu den 4 Voilà-Elementen, dem Voilà-Ausbildungstag, der Voilà-Betreuung, dem Voilà-Ordner und den Voilà-Formularen mitteilt.

Die Voilà-Programmleitung hält sich vor bei Unvollständigkeit von Lageranmeldungen und Auswertungen den Beitrag zu kürzen oder abzusprechen.

Für das Jahr 2011 gilt der folgende **Finanzierungsschlüssel**:

*Lager mit maximal 9 Tagen\*:*

Pauschale von Fr. 250.–

Zusätzlich: Fr. 0.60 pro Person° und Tag\*

*Lager ab 10 Tagen\*:*

Pauschale von Fr. 350.–

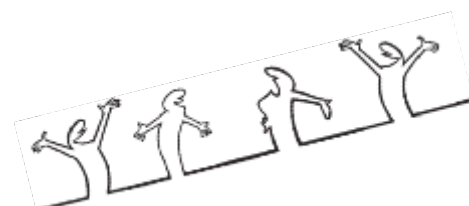
Zusätzlich: Fr. 0.60 pro Person° und Tag\*

\* Der An- und der Abreisetag gelten zusammen als ein Tag

° Damit sind alle LeiterInnen wie auch alle TeilnehmerInnen gemeint.

So geht's für euch weiter:

- Füllt am besten noch während dem Lager oder unmittelbar danach die **Auswertungsformulare 1b, 2b und 4b** und das **Abrechnungsbogen** aus.
- Tragt im **Abrechnungsbogen** die Anzahl Lagertage und die Anzahl Leitenden und Teilnehmenden ein und berechnet anhand des Finanzierungsschlüssels den Beitrag, den ihr von Voilà Bern zugute habt.
- Schickt die Auswertungsformulare, das Abrechnungsbogen sowie einen **Einzahlungsschein von eurer Lagerkasse** bis spätestens einen Monat nach dem letzten Lagertag an eure Betreuungsperson.



## Zeitliche Übersicht Voilà-Fahrplan

Im folgenden Zeitplan ist nochmals auf einer Seite zusammengestellt, welche Formulare wann von wem wohin geschickt werden.

Spätestens **einen Monat vor** dem ersten Lagertag schicken die **MultiplikatorInnen** der **Betreuungsperson**:

- das Anmeldeformular
- das Formular 1a zum Voilà-Block (mind. zwei Blöcke ab 10 Lagertagen)
- das Formular 2a zum Voilà-Freizeitangebot (mind. drei Angebote ab 10 Lagertagen)
- die Voilà-Brille (angefärbtes Wochenraster; vgl. Formular 3)
- die Formulare 4a zu den Voilà-Regeln

Zirka **drei bis zwei Wochen vor** dem Lager erhalten die **MultiplikatorInnen** von der **Betreuungsperson**:

- die Rückmeldungen zu der gesamten Anmeldung
- ohne Rückmeldung gilt das Lager nicht als bewilligt. Meldet euch bei eurem Betreuer, eurer Betreuerin wenn bis vor dem ersten Lagertag keine Rückmeldung kommt.

Spätestens **einen Monat nach** dem letzten Lagertag schicken die **MultiplikatorInnen** der **Betreuungsperson**:

- das Abrechnungsformular
- das Formular 1b zum Voilà-Block (mind. zwei Blöcke ab 10 Lagertagen)
- das Formular 2b zum Voilà-Freizeitangebot (mind. drei Angebote ab 10 Lagertagen)
- das Formular 4b zu den Voilà-Regeln
- einen Einzahlungsschein eurer Lagerkasse

